

# Spritzig

Weitere Infos und Seminarangebote unter  
[www.gew-hamburg.de/seminarprogramm.html](http://www.gew-hamburg.de/seminarprogramm.html)

## Kanutour 50 Plus



Gemütliche Kanutour, die auch ältere KollegInnen locker schaffen können. Gespräche und Infos rund um die GEW, Entspannung auf dem und am Wasser.

**Samstag 03.09.2011, 10.00- 17.00**

in Hamburg / Alster (Treffpunkt Nähe S-Bahn Poppenbüttel)  
Leitung: Jürgen Frehse  
Kostenanteil: 10 € incl.

## Wie funktioniert Lernen: Segeln

Wie lernen wir? Was fördert, was behindert uns beim Lernprozess? Diese Fragen werden wir theoretisch, aber auch ganz praktisch auf einem Segelkutter untersuchen. Übernachten werden wir in einer Selbstversorger-Unterkunft. In Kooperation mit dem Flensburger Verein SailAdventure. [www.sailadventure.de](http://www.sailadventure.de)

**Sa. 03.09.2011, 11.00**  
**So. 04.09.2011, 17.00**

Abfahrt und Ankunft: Flensburg  
Leitung: Frank Hasenbein  
Kostenanteil: 60 € incl. Unter-

**50 Plus - Schaffe ich die Arbeit oder schafft sie mich?**  
Schulentwicklung, Arbeitszeitverlängerung und Arbeits-

verdichtungen sind einige der Probleme, die insbesondere älteren KollegInnen zu schaffen machen. In diesem Seminar besteht die Möglichkeit, über diese Entwicklungen zu sprechen und kollektive Gestaltungsmöglichkeiten zu entwickeln. Dieses Seminar bietet so konkrete Hilfen, die Belastungen des Arbeitsalltags abzubauen und Kraft zu tanken für den weiteren Berufsweg.

**Mi. 07.09.2011, 11.00**  
**Fr. 09.09.2011, 15.00**

Rendsburg, Martinshaus  
[www.tagungszentrum-martins-haus.de](http://www.tagungszentrum-martins-haus.de)

Leitung: Frank Hasenbein  
Kostenanteil: 60 € incl.

(ermäßigt 30 €)  
Kooperation mit Arbeit und Leben Hamburg e.V

## Stimmtraining für ReferendarInnen

Tipps, Theorie und Übungen zum schonenden und effektiven Einsatz der Stimme. Wir arbeiten an grundlegenden Zusammenhängen zwischen Körperhaltung, Atmung, Resonanz und Artikulation. So wird das Fundament der Stimme gestärkt, die Stimmpotenziale entwickelt und die Ausdrucksmöglichkeiten erweitert.

**Sa. 10.09.2011, 10.00-17.00**

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15  
Leitung: Petra Bogdahn  
kostenlos für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 40 €)

noch wenige Restplätze frei:

## Das französische Bildungssystem

Wochenseminar in Paris. Wir besuchen Schulen und außerschulische Bildungseinrichtungen und diskutieren u.a. mit LehrerInnen, Schulleitungen und gewerkschaftlich Aktiven. Was können wir von den französischen Gewerkschaften und Bildungseinrichtungen, aber auch von sozialen Bewegungen in Frankreich lernen?

**So. 09.10.2011,**

**Sa. 15.10.2011**

Kostenanteil: 590 € incl. Flug,

Einzelzimmer (EZ ermäßigt 540 €, DZ: 490 €, DZ ermäßigt 390 €)  
Leitung: Petra Barz, Frank Hasenbein

Informationen zu inhaltlichen Fragen und weiteren Angeboten:

**Frank Hasenbein**

Referent für gewerkschaftliche Bildungsarbeit  
Tel. 040 / 41463319,  
[hasenbein@gew-hamburg.de](mailto:hasenbein@gew-hamburg.de)

## Anmeldung

unter Angabe von Name, Adresse, Telefon, Email, ggf. Ermäßigungsanspruch bei:

**Annette Meents**

GEW Hamburg  
Rothenbaumchaussee 15,  
20148 Hamburg  
Tel. 040 / 41463322  
Fax 040 / 440877  
[meents@gew-hamburg.de](mailto:meents@gew-hamburg.de)