

## Programm

**10:30 – 11:00**

Ankommen und Anmeldung

**11:00 – 11:15**

Begrüßung

**11:15 – 12:15**

Eröffnungsreferat „Neue Altersbilder“  
durch Frau Wackernagel-Jacobs

**12:15 – 13:30**

Mittagessen

*13:10 – 13:30 für Interessierte:*

*Gedächtnistraining mit Jürgen Petersen*

**13:30 – 15:00**

Workshop Block I

**15:00 – 15:30**

Kaffeepause

**15:30 – 17:00**

Workshop Block II

**17:00 – 17:15**

Schlusswort

**17:15** – offener Ausklang

## Anmeldung

**Verbindliche Anmeldungen bis zum 10.6.24 bitte an die GEW-Geschäftsstelle unter [info@gew-hamburg.de](mailto:info@gew-hamburg.de) oder unter der Telefonnummer 040 - 414633-0.**

Mit der Anmeldung bitten wir zeitgleich auch um die Anmeldung zu zwei Workshops.

Die Workshops werden nach Teilnehmeranzahl teilweise zweimal angeboten, sodass möglichst viele Wünsche berücksichtigt werden können.

**Solltest du Unterstützung oder Betreuung bei Raumwechseln benötigen, gib dieses bitte unbedingt bei der Anmeldung an.**

Der Kostenanteil beträgt:  
10,- € inkl. Verpflegung  
für GEW-Mitglieder  
30,- € inkl. Verpflegung  
für Nicht-Mitglieder

**GEW, Landesverband Hamburg**

Rothenbaumchaussee 15

20148 Hamburg

(ViSdP: Dirk Mescher)

[info@gew-hamburg.de](mailto:info@gew-hamburg.de)

[www.gew-hamburg.de](http://www.gew-hamburg.de)

Gewerkschaft  
Erziehung und Wissenschaft



Bild: Rainer Sturm / pixelio.de

## „Weiter in alter Frische“

Dritter Aktionstag der  
Personengruppe der Ruheständler\*innen  
in der GEW Hamburg

**Dienstag, 25. Juni 2024,**

**10:30 – ca. 18:00 Uhr,**

**Curiohaus**

**Rothenbaumchaussee 13**

## Corona ist vorbei:

Nach einer Pause von 6 Jahren findet wieder ein Aktionstag für die Gruppe der Ruheständlerinnen und Ruheständler in der GEW statt.

Das Eröffnungsreferat zum Thema

### **„Neue Altersbilder“**

hält

**Barbara Wackernagel-Jacobs,**

*1996 – 1999 Ministerin für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales im Saarland.*

Es geht um einen positiven Blick auf das Älterwerden, der uns alle zu einer ermutigenden Betrachtung des Älterwerdens anregen soll.

Dabei gibt es auch Zeit und Gelegenheit für ein:

**„Schön, dich wieder zu sehen, gut wieder hier zu sein!“**

## Workshopübersicht

**Die folgenden angebotenen Workshops werden teils nach dem Prinzip „von Kolleg\*innen für Kolleg\*innen“ gestaltet und moderiert und teils von externen Referent\*innen.**

Sie bieten Gelegenheit zu politischer Diskussion, Austausch und Informationen zu verschiedenen Aspekten der Gestaltung eines selbstbestimmten Lebens nach der Erwerbsarbeit.

### WS 1

Künstliche Intelligenz – Chancen und Risiken

### WS 2

Mobilität im Alter

### WS 3

Wohnen und Leben im Alter

### WS 4

Die Gefahr des Faschismus - „Das Schlangenei“

### WS 5

Was tun im Ruhestand?  
Ehrenamt / berufliche Aktivitäten....

### WS 6

Yoga für mehr Entspannung und Beweglichkeit

### WS 7

Gedächtnistraining –  
Betriebsanleitung für das Gehirn

### WS 8

Bewegung als Prävention

### WS 9

Politische Lieder zum Mitsingen

### WS 10

Finanzierung im Pflegefall

### WS 11

Fair Childhood – Projekte und Aktivitäten

### WS 12

Vorsorge- und Betreuungsvollmacht,  
Patientenverfügung

### WS 13

Geriatric- altersgerechte Medizin